



مدرسة راهبات الوردية – إربد

دليل خطة الطوارئ

للتعامل مع Covid – 19

للعام الدراسي ٢٠٢٠ / ٢٠٢١

ملحق 2

الفصل الدراسي الثاني



ما قبل الوصول إلى المدرسة

فرحة عودة الطلبة إلى مدرستهم تضع علينا وعليكم مسؤولية كبيرة، مسؤولية المحافظة على ضحتهم وتعلمهم وصحتهم معاً، لذا نرجو منكم أن تضعوا أيديكم معنا للوصول إلى الأمان لهم ولنا ولمجتمعنا.

لنتشارك هذه المسؤولية بالتوقيع على التعهد الصحي المرسل من قبل المدرسة بوضع الطالب الصحي والتعهد بإبقائه داخل المنزل في حال كان مصاباً بأمراض مزمنة أو في حال إصابته أو إصابة أي من أفراد الأسرة بمرض كوفيد-19.

إن حجب المعلومات التي تكون ذات صلة بالسلامة العامة يعرض المجتمع إلى الخطر فهو إهمال يعاقب عليه القانون.

1. يرجى التأكد من توافر هذه المتطلبات في حقيبة الطالب



كمامات الوجه
2 على الأقل داخل الحقيبة



معقم أيدي



عبوة ماء



مناديل معقمة



قرطاسية كاملة (مع توافر احتياط
داخل الحقيبة)

2. الفحص الطبي اليومي لأبنائكم

- قياس درجة حرارة الطالب صباحًا.
- مراقبة الطالب والتأكد من خلوّه من الأعراض المحتملة وهي:
 - ❖ أعراض كوفيد-19 (غثيان، حمّى، التهاب في الحلق، فقدان حاسة الشم أو الذوق، ...)
 - ❖ أعراض أخرى مثل: الإسهال، السعال، آلام في الجسم، صداع شديد.
- في حال ظهرت أي من الأعراض السابقة يرجى إبقائهم في البيت والتواصل مع المدرسة وإبلاغ القسم بذلك حفاظاً على سلامة الطلبة والعاملين في المدرسة.
- عدم إرسال الطالب إلى المدرسة إذا كان مخالطاً لشخص مصاب وإبلاغ القسم بذلك.
- عدم إرسال الطالب إلى المدرسة إلا إذا كان بصحة جيدة.



3. وسائل النقل



- الالتزام التام بالإجراءات الوقائية وإرشادات السلامة العامة، والتمسك بالسائق والمرافقة والطلبة بالإجراءات الصحية (ارتداء الكمامة والقفازات)
- توفر أدوات التعقيم داخل الحافلة.
- التأكيد على عدم وجود تراحم في أثناء الصعود للحافلة والنزول منها، والتأكد من تحقيق شرط التباعد الجسدي داخل حافلة نقل الطلبة بنسبة الحمولة المعلن عنها حسب تعليمات وزارة النقل.
- التأكيد على تحسين التهوية في الحافلة وبشكل مستمر بفتح الشبابيك لفترات تتناسب مع درجة الحرارة الخارجية.
- التأكيد على الطلبة بالالتزام بتعقيم اليدين باستمرار، المحافظة على التباعد الجسدي، ارتداء الكمامة طوال الرحلة، عدم مشاركة أي من الممتلكات مع أي طالب آخر.



خلال الدوام المدرسي

الصفوف:

- حفاظًا على سلامة أبنائنا تم تفصيل مقاعد فردية لكل طالب على حدة.
- اعتماد مسافة آمنة بين كل طالب والآخر. (كما هو موضح بالصور)
- أعداد الطلبة داخل الصفوف من 15- 20 طالب.

القسم الثانوي:



قسم الأساسية الدنيا:



قسم الروضة



الدوام:

- يبدأ الساعة 8 صباحًا وينتهي دوام الروضة والأساسية الدنيا الساعة 12 ظهرًا.
- ينتهي دوام طلبة الصف الرابع ولغاية الصف الأول ثانوي حسب البرنامج المرسل لكم من قبل المدرسة.
- نعتذر عن صف الانتظار لقسمي الروضة والأساسية الدنيا منغًا للتجمعات وحفاظًا على صحة أبنائكم.
- الطلبة الملتزمين بالباصات موعد انطلاق الجولة الأولى الساعة 12 وموعد انطلاق الجولة الثانية الساعة 1:05.
- الطلبة الملتزمين مع الأهل الموعد المخصص لاصطحاب أبنائكم الفترة الأولى بين الساعة 12:05 ولغاية 12:15، أما بالنسبة للفترة الثانية الموعد المخصص لاصطحاب أبنائكم بين الساعة 12:55 ولغاية 1:05 .

يرجى الالتزام بالوقت تجنبًا للتجمعات وتجنبًا لبقاء أولادكم في الساحة وقت البرد.

- يمنع منغًا باتًا دخول أولياء الأمور إلى المدرسة وفي حال كان هنالك حاجة للحضور يرجى التواصل مع القسم المعني وأخذ موعد محدد.
- الرجاء من الزائرين الدخول إلى المدرسة من مدخل الإدارة الرئيسي فقط وتوثيق رقم الهاتف في سجل الزائرين مع تحديد وقت القدوم والمغادرة.

طبيعة الدوام المدرسي للقسم الثانوي بالتناوب:

الصفوف الفردية	الصفوف الزوجية
الخامس الأساسي (أ، ب، ج، د)	الرابع الأساسي (أ، ب، ج، د)
السابع الأساسي (أ، ب، ج، د)	السادس الأساسي (أ، ب، ج، د)
التاسع الأساسي (أ، ب، ج)	الثامن الأساسي (أ، ب، ج، د)
	العاشر الأساسي (أ، ب، ج)
الحادي عشر والثاني عشر دوام يومي	

دخول وخروج الطلبة:

يرجى من أولياء الأمور والطلبة الالتزام بتعليمات الدخول والخروج إلى المدرسة

- يمنع منعًا باتًا دخول أولياء أمور الطلبة صباحًا إلى الساحات، أبنائكم أمانة في أعناقنا ثقوا بنا.
- طلبة الروضة يرجى اعتماد مدخل الروضة فقط عند الدخول والخروج.
- طلبة القسم الأساسي يرجى اعتماد مدخل القسم الأساسي فقط عند الدخول والخروج.

طلبة القسم الثانوي:

المدخل:



- طلبة صفي الرابع والخامس يرجى اعتماد مدخل (B) عند الدخول.
- طلبة صفي السادس والثاني عشر يرجى اعتماد مدخل (C) عند الدخول.
- طلبة الصفوف من السابع ولغاية العاشر يرجى اعتماد مدخل (D) عند الدخول.
- طلبة صف الحادي عشر يرجى اعتماد مدخل (E) عند الدخول.

المخارج:



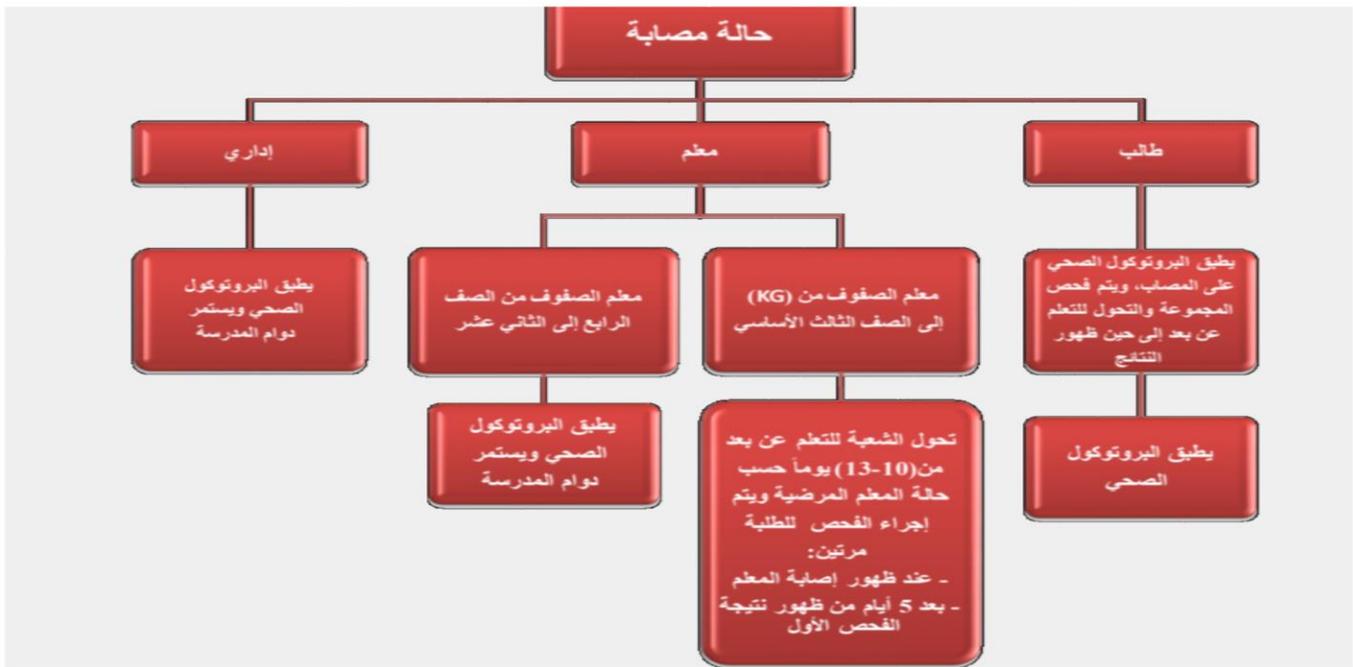
حافلات	أهالي	الصف
مدخل (C)	مدخل (C)	الثاني عشر
مدخل (B)	مدخل (B)	الرابع الأساسي (أ، ب، ج، د)
مدخل (B)	مدخل (B)	الخامس الأساسي (أ، ب، ج، د)
مدخل (C)	مدخل (C)	السادس الأساسي (أ، ب، ج، د)
مدخل (C)	مدخل (D)	السابع الأساسي (أ، ب، ج، د)
مدخل (C)	مدخل (D)	الثامن الأساسي (أ، ب، ج، د)
مدخل (C)	مدخل (D)	التاسع الأساسي (أ، ب، ج)
مدخل (C)	مدخل (D)	العاشر الأساسي (أ، ب، ج)
مدخل (E)	مدخل (E)	الأول ثانوي

الإجراءات الصحية:

- يرجى عدم إرسال أبنائكم في حال ظهرت عليهم أي علامات المرض من حرارة، رشح، إعياء حفاظًا على سلامتهم وسلامة طلبة المدرسة والعاملين.
- في حال ظهرت الأعراض على أي طالب يتم عزله في غرفة مخصصة لمثل هذه الحالات وإبلاغ الممرضة وستقوم بالتواصل مع ولي الأمر.
- يتم قياس درجة حرارة كل طالب صباحًا قبل الدخول إلى الحافلة وفي حال كانت حرارته مرتفعة سيتم إعادته إلى البيت مباشرة وعدم دخول الحافلة.
- يتم قياس درجة حرارة كل طالب صباحًا قبل الدخول إلى المدرسة وفي حال كانت حرارته مرتفعة سيتم عزله في غرفة مخصصة لمثل هذه الحالات وإبلاغ الممرضة وستقوم بالتواصل مع ولي الأمر للحضور وأخذ الطالب.
- في حال وجود طلبة يعانون أمراضًا مزمنة تسبب نقص المناعة، مثل: أمراض الرئة المزمنة، والسمنة، والسكري، والسرطان؛ ينصح أن يكون خيار التعليم عن بعد هو المعتمد حفاظًا على سلامتهم، لذا يجب أن يتم تعبئة التعهد المرسل من قبل المدرسة.

البروتوكول الصحي للتعامل مع المصاب

- تطبيق العزل المنزلي لمدة 10 أيام في حال عدم ظهور الأعراض و 13 يومًا في حال ظهور الأعراض، وفحص المخالط اللصيق.



المخالط للصيق: هو كل شخص تواجد لمدة تزيد على ١٥ دقيقة من دون ارتداء الكمامة على مسافة أقل من ٢م من شخص مصاب.

الكمامة:

- تعد الكمامة من أهم مستلزمات الوقاية من الإصابة بفيروس كوفيد 19 -للفئات العمرية كافة أو منع انتشاره وانتقال العدوى بين الأفراد، لذا ارتداء الكمامة إجباري للطلبة، المعلمين والعاملين أثناء الدخول والخروج من المدرسة وفي الممرات والمرافق المدرسية.
- بإمكان الطلبة نزع الكمامة داخل الغرفة الصفية إذ يتوافر بين الطلبة في الغرفة الصفية التباعد الجسدي والتهوية الجيدة وبتوجيه من المعلمة فقط.
- لا يطلب من طلبة الروضة استخدام الكمامة وذلك لأسباب متعلقة بتطور الطفل وعدم قدرته على الالتزام باستخدام الكمامة والتعامل معها.

استخدام الكمامة بطريقة صحيحة؛ بحيث تغطي الأنف والغم وأسفل الذقن.





الطابور الصباحي:

الطابور الصباحي داخل الصفوف من خلال البدء بالسلام الملكي ثم محاضرة بسيطة من المعلمة حول مواضيع مختلفة (بروتوكول صحي- صحة نفسية- صحة جسدية- ...)

الاستراحة والمقصف:

- الاستراحة مدتها ربع ساعة داخل الغرفة الصفية وبوجود مناوبة داخل كل صف.
- تلتزم باقي المناوبات في الممرات وبين الصفوف والساحات الخارجية وعند المرافق الصحية.
- تم عمل فحص سريري لأعضاء لجنة المقصف المدرسي مع بداية الفصل الدراسي.
- البيع داخل الصفوف عن طريق لجان المقصف المدرسي وبإشراف معلم مع الالتزام بالإجراءات الصحية والوقائية من ارتداء الكمامات والقفازات.



النظافة:

- وجود برنامج خاص لمتابعة محور النظافة العامة في مرافق المدرسة كافة.
- توفير كميات كافية من مواد وأدوات النظافة في المدرسة، بما فيها القفازات والكمادات لاستخدامها أثناء التنظيف.
- يتم تعقيم المدرسة يوميًا عند خلوها من الطلبة.
- تنفيذ أنشطة تثقيفية صحية يوميًا تهدف إلى رفع مستوى الوعي لدى الطلبة حول النظافة العامة.
- التخلص الآمن يوميًا من النفايات الصلبة والمخلفات في أكياس مغلقة وتوضع في الحاويات الخاصة مباشرة.
- وضع جميع مواد التعقيم والتنظيف في مكان مخصص بعيد عن متناول أيدي الطلبة، والتأكد من إغلاقه بقفل، مع وضع علبه تعقيم على باب كل صف.
- إجراء عمليات التعقيم بعد عملية التنظيف، للقضاء على الفيروسات وفق إجراءات صحية محددة.
- تنظيف المقابض والسطوح الأكثر ملامسة ومشاركة بين الطلبة بالمطهرات والمعقمات المختلفة بشكل روتيني خلال الدوام.



طلبة التعليم عن بعد

- تخصيص مساحة هادئة ومريحة تمكن أبنائكم من حضور الحصص بهدوء وتركيز.
- يرجى عدم التدخل خلال الحصص الدراسية، فهذا يعطل الدروس ويؤثر على فعاليتها.
- لن يتم تسجيل أي حصة عبر منصة مايكروسوفت تيمز، لذا يجب الالتزام التام بحضور الحصص يوميًا وضمن الوقت المحدد لكل حصة.
- لا تزرعوا الاتكالية بأبنائكم من خلال مساعدتهم في الواجبات أو حلها كاملة فهذا يؤثر على شخصيتهم وعلى مستواهم التعليمي.
- التخلص من العوامل المشتتة للانتباه والتأكد من عدم انشغالهم بفتح أي مواقع أو ألعاب أو مكالمات مع أصدقائهم، لأنها تؤثر على تركيزهم وبالتالي على أدائهم الدراسي.
- سيتم أخذ الحضور والغياب لكل طلبة التعليم عن بعد بكل حصة خلال الأونلاين.

التحلي بالصبر

- جميع الإجراءات المذكورة بهذا الدليل قابلة للتحسين المستمر، لأن هدفنا ضمان سلامة أبنائكم وطلبتنا.
- لنتفهم ظروف المدرسة، ولنعلم أن كل العاملين يبذلون قصارى جهدهم لاختيار أفضل الطرق للمحافظة على جودة التعليم وبيئة آمنة ونظيفة لطلبتنا ولنا.
- المعلمين والمعلمات لديهم ساعات عمل محددة، هم أيضاً لديهم عائلات وأبناء، لذا نرجو اقتصار التواصل على جروب المدرسة خلال الأوقات المحددة من قبل الإدارة.



عزيزي الطالب / عزيزتي الطالبة. صحتك بتهمنا

للمحافظة من الأمراض بشكل عام وفيروس كورونا بشكل خاص اتبع الإرشادات الآتية:

1. الحل الأمثل للمحافظة من الأمراض هو غسل اليدين دائماً بالماء والصابون لمدة (20) ثانية على الأقل باستمرار عدة مرات يومياً.
2. اغسل يديك دائماً بالماء والصابون باستمرار بعد السعال أو العطس، وقبل الأكل وبعده، وقبل استخدام الحمام وبعده.
3. عند السعال أو العطس احرص على تغطية أنفك وفمك بمنديل نظيف واحرص على رمي المنديل المستعمل في سلة المهملات فوراً واغسل يديك بعد ذلك.
4. عند السعال أو العطس احرص على استخدام الجزء العلوي من كمك وليس يديك إذا لم يكن لديك منديل واغسل يديك بعد ذلك.
5. حاول تجنب لمس الأنف والعينين باليدين دون غسلهما.
6. تجنب المصافحة والتقبيل عند تحية الآخرين.
7. المحافظة على النظافة الشخصية وعدم استخدام الأغراض الشخصية للآخرين.
8. تجنب ملامسة الحيوانات بشكل عام بما فيها الحيوانات المنزلية.
9. احرص على نظافة المكان الذي تتواجد فيه وتعقيمه .
10. الإكثار من شرب الماء لإبقاء الحلق رطباً.
11. احرص على إتباع العادات الصحية السليمة والمحافظة على أن يكون الحلق رطباً.
12. عدم الاشتراك في شرب السوائل من نفس الكوب مع الآخرين.
13. احرص على تناول الغذاء الصحي المتوازن والمنوع الذي يمد الجسم بجميع العناصر الغذائية التي تنعكس على الصحة الجسدية وتقوية جهاز المناعة لديك وخاصة الغنية بفيتامين (C) وأخذ قسط كافٍ من النوم والراحة.
14. احرص دائماً على استخدام الكمامة بالطريقة الصحيحة بحيث تغطي الأنف والفم وأسفل الذقن.
15. احرص على عدم مشاركة الكمامة أو مبادلتها مع الآخرين.

أمنياتنا لكم جميعاً دوام الصحة والعافية وأبعد الله عنكم كل مكروه

اللجنة الصحية